

1040

jaargang 8 - nr.4

sept-okt'23



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P919303

Afgiftekantoor:
Gent X



MAGAZINE

Tweemaandelijks magazine van - Magazine bimestriel du - Bimonthly magazine of
GEMEENSCHAPSCENTRUM

de maalbeek



bienvenue welcome welkom in de **m**aalbeek

NL Dit is het tweemaandelijks tijdschrift van Gemeenschapscentrum De Maalbeek in Etterbeek. Hierin vind je een overzicht van evenementen en activiteiten die doorgaan in De Maalbeek of in Etterbeek.

FR Voici le magazine bimensuel du centre culturel 'De Maalbeek'. Ici, vous trouverez un résumé des événements et activités organisés au 'De Maalbeek' ou à Etterbeek.

EN This is the bimonthly magazine of GC De Maalbeek in Etterbeek. Here, you find an overview of events and activities in De Maalbeek and Etterbeek.

GEMEENSCHAPSCENTRUM DE MAALBEEK VZW

Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek
02 734 84 43 | demaalbeek@vgc.be
www.demaalbeek.be
Rekeningnummer: IBAN: BE56 7350 4273 8588

OPENINGSUREN ONTHAAL

Ma, di, do en vr: 09:00 - 17:00 | Woe: 09:00 - 18:00

SPORTZAAL DE MAALBEEK

Oudergemlaan 124, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek maakt deel uit van
de 22 gemeenschapscentra van Brussel



COLOFON

Etterbeek 0448.741.794 — RPR
Brussel
Tweemaandelijks tijdschrift van
Gemeenschapscentrum
De Maalbeek.
Jaargang 8 - nr. 4 (P919303)
Verschijnt niet in juli-augustus
VU: VU: Linda Hebberecht,
Gemeenschapscentrum De
Maalbeek vzw, Generaal
Lemanstraat 118, 1040

Etterbeek 0448.741.794 — RPR
Brussel
Samenstelling: Nele Van Cauter
Vormgeving: AtelierAnnelies
Illustratie: Leonard Cools
Druk: Graphius
Materiaal voor volgend
nummer (november-december)
moet uiterlijk tegen 18.09.2023
worden aangeleverd.



ACTIVITEIT IN DE KIJKER SUPERETTO CORNETTO

Vr 08.09 | 17:00 – 21:00 | Gratis | Bib Etterbeek,
Oudergemlaan 191 (Kaftenkwaad) & GC De
Maalbeek, Generaal Lemanstraat 118, Etterbeek



Vorig jaar maakten we tijdens Superetto Cornetto
meer dan 80 gepersonaliseerde pennezakken!

Op vrijdag 8 september trap-
pen we ons nieuw seizoen af
tijdens Superetto Cornetto!
Schoolgaande jeugd kan eerst
in de bib van Etterbeek te-
recht om hun schoolboeken
te kaften én te pimpen. Er
komen namelijk ook enkele
illustrators langs om de kaften
helemaal op te fleuren. Vanaf
17:00 begint de pret ook in
GC De Maalbeek. Neem hier-
naast een kijkje naar wat er
allemaal te beleven valt. Kom
bijvoorbeeld eens proeven van
yoga, jiu-jitsu of boks. Smaakt
het naar meer? Dan heb je

geluk, want die sporten kan je
doorheen het jaar ook in De
Maalbeek volgen.

P R O G R A M M A

- 15:30 - 17:30** Kaftenkwaad
in Bib Etterbeek
- 17:00 - 17:30** Boks initiatie
(7 - 77 j.)
- 17:45 - 18:15** BBJJA - Jiu-jitsu
initiatie (8 - 12 j.)
- 18:00 - 18:30** Yoga (16+)
- 18:30 - 19:30** Concert
Ben & Mo
- 17:00 - 21:00** Expo Take Me To
Your Place
- 17:00 - 21:00** Ijsjes en bar

PARTNER IN DE KIJKER

BREDE SCHOOL

DOMINO VLIEGT HET

SCHOOLJAAR IN

Het nieuwe schooljaar is aangebroken, dat betekent dat ook Brede School Domino weer uit de startblokken schiet met allerlei nieuwe activiteiten en projecten. Wie schoolgaande kinderen in Etterbeek heeft rondlopen, is ongetwijfeld al in contact gekomen met Brede School Domino. Maar dankzij de uitgebreide samenwerking met partners, kan je de Brede School ook heel vaak buiten de schooldeuren vinden. Coördinator Anne Claessens biedt een kijkje achter de schermen.

HUH, BREDE SCHOOL?

Anne is ondertussen iets meer dan twee jaar aan de slag bij de gemeente als Brede Schoolcoördinator. Daarvoor werkte ze meer dan tien jaar in het Paleis voor Schone Kunsten, waar ze onder andere de schoolconcerten organiseerden. Zo kwam ze in contact met veel Brusselse scholen en leerde ik het concept van de Brede School kennen. Een job vol afwisseling, vindt Anne: 'Je leert zoveel interessante mensen en organisaties kennen en kan samen met de stuurgroep (het overleg met alle vaste partners van je netwerk) je eigen accenten leggen'.

Brede Scholen vind je in heel Brussel terug, er zijn er zo'n 29 in totaal, elk met unieke aspecten en netwerken. 'Brede School Domino is het netwerk van alle

Nederlandstalige scholen en culturele- en vrijetijdspartners binnen de gemeente. In Etterbeek gaat het om 7 scholen (5 basisscholen en 2 secundaire scholen), de muziekacademie, de kunstacademie (of het RHoK), de Nederlandstalige bibliotheek, buurthuis Chambéry en hun kinder- en jeugdwerking, de verschillende gemeentelijke diensten en natuurlijk ook GC De Maalbeek.

Het doel van onze werking is om de leerlingen die hier naar school gaan zoveel mogelijk ontwikkelingskansen te bieden. Dit doen we door expertise uit te wisselen en infrastructuur te delen, maar ook door zelf dingen te organiseren, zowel tijdens de schooluren als erna. De nadruk ligt daarbij altijd op 'breed leren', dat wil zeggen 'leren in een levensechte context' en talentontwikkeling, zodat iedereen de kans krijgt om te ontdekken wat die graag doet of waar die goed in is.'

1 COÖRDINATOR, VEEL PARTNERS

Er is maar 1 persoon die zich voltijds inzet voor Brede School Domino en dat is Anne Claessens. Een belangrijk sleutelwoord hierbij: afwisseling. 'Elke dag als Brede Schoolcoördinator is anders!' zegt Anne. 'Het gebeurt bijna nooit dat ik van 's ochtends tot 's avonds

aan mijn bureau op het gemeentehuis zit. Vaak ben ik te vinden op scholen of bij partners voor overleg of om activiteiten in goede banen te leiden. Er komen ook altijd veel telefoontjes of mailtjes binnen met vragen om te beantwoorden of zaken die opgevolgd moeten worden. En natuurlijk is er ook altijd een stukje administratie: het jaarlijkse actieplan opstellen, subsidieaanvragen schrijven, rapporteringen naar de gemeente en de VGC in orde brengen, budgetten opvolgen,...

Maar gelukkig hoeft Anne ook niet alles alleen te doen. 'Ik kan op veel hulp rekenen van mijn collega's bij de Dienst Nederlandstalige Aangelegenheden. Daarnaast is elk project dat we doen een samenwerking tussen verschillende scholen en partners. Ik neem dan wel de eindverantwoordelijkheid en zorg ervoor dat er duidelijke afspraken gemaakt worden tussen de betrokken partijen.'

'Naast de 13 stuurgroeppartners werken we ook samen met een 20-tal Etterbeekse en Brusselse projectpartners. Dit kunnen ook Franstalige of anderstalige organisaties zijn. Eén van de tofste projecten die we met heel veel partners samen organiseren is de jaarlijkse Buitenspeeldag. Dan sluiten we enkele straten af en geven we alle ruimte aan kinderen om zich uit te leven tijdens tal van activiteiten.'

PLEZIER VOOR IEDEREEN

Hoewel Brede School Domino zich voornamelijk richt op de kinderen die naar het Nederlandstalig onderwijs gaan, stopt het daar zeker niet. 'We organiseren ook evenementen die voor iedereen toegankelijk zijn – zoals de buitenspeeldag – of activiteiten die zich bijvoorbeeld op de ouders richten', legt Anne uit. 'Zo organiseren we in oktober

in samenwerking met Citizenne een wandeling voor nieuwe ouders langs interessante partners in de gemeente.'

Wat staat er binnenkort nog allemaal gepland bij Brede School Domino? Anne licht een tipje van de sluier op: 'We starten het schooljaar zoals steeds met Kaftenkwaad, een gezellige namiddag in de tuin van de bibliotheek waar kinderen hun boeken kunnen kaften en laten illustreren door professionele tekenaars. Daarop aansluitend op dezelfde dag is het ook Superetto Cornetto bij GC De Maalbeek. Zo kan iedereen het schooljaar feestelijke inzetten. In oktober organiseren we een groot 'Grapplingtoernooi' met de leerlingen van het eerste en het tweede leerjaar van de verschillende scholen. Zij krijgen eerst enkele initiatielessen jiu-jitsu en nemen het daarna tegen elkaar op in de grote sportzaal van de gemeente. De scheidsrechters zijn dan weer leerlingen van het eerste jaar secundair. Altijd een spannende en leuke dag!'



TERUGBLIK

Dit najaar trekken we nog één keer het Van Meyelplein op voor een KET concert, daarna zal het misschien wat te fris worden. Terugblikken dus naar warmere tijden! Tijdens Etterbeek Jazz Weekend & ECO-LOGISCH?! genoten we van het zonnetje, optredens van Nicolas Kummert en Kau Trio. en allerlei standjes rond duurzaamheid.



Creatief met klei- en groenteverf tijdens ECO-LOGISCH?!



Nicolas Kummert met Résonances



Kau Trio.

SEPT/OKT



REPAIR CAFÉ

ZO 10.09 + 08.10

14:00 – 17:00

Koffiezet, smartphone, lamp of kledingstuk kapot? Kom dan zeker eens langs op een van onze Repair Cafés. Zolang het niet te groot is of te veel weegt, kun je gerust met al je spullen langskomen. Samen met een expert ga je op zoek naar de beste oplossing, om zo wegwerpcultuur tegen te gaan. Repair Café vindt elke tweede zondag van de maand plaats.

gratis | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, Etterbeek

START INSCHRIJVEN SPEELWEEK HERFST

MA 11.09 | vanaf 09:00

We trappen de herfstvakantie af met twee fijne crea- en spelkampjes: eentje in GC De Maalbeek en eentje in GC Elzenhof.

€ 30, € 15 (Paspertoe-kansentarief) | 4 – 6 jaar (Elzenhof) + 6 – 9 jaar (De Maalbeek)

De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, Etterbeek | GC Elzenhof: Kroonlaan 12, Elsene

| Inschrijven aan het onthaal of via www.tickets.vgc.be/demaalbeek.

START VOORLEESMOMENTEN

@ BIB ETTERBEEK

ZA 16.09 | 11:00 – 11:30

Naar verhaaltjes luisteren? Alle kinderen tussen 4 en 8 jaar zijn welkom, elke zaterdagochtend om 11 uur. Het voorleesmoment duurt een half uur, en inschrijven is niet nodig.

gratis | 4 – 8 jaar | Bib Etterbeek: Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek



EN DE CURSUSSEN?

Er staat weer heel wat op het programma voor de komende twee maanden. Ook onze cursussen gaan weer van start. Dit jaar bundelen we ons volledige najaarsaanbod in een aparte brochure. Ook al onze cursussen en die van onze aangesloten verenigingen kan je daarin terugvinden. Sta je dus popelen om zen te worden tijdens (stoel)yoga, je uit te leven tijdens boks of je Nederlands te oefenen? Blader dan snel even door de bijgevoegde brochure. Heb je er geen gekregen, of heb je graag een extra brochure voor je zus, vriend of achterbuur? Kom eens langs bij ons onthaal voor een gratis exemplaar.

EXPO: ILJA SIRKENKO

ZA 16.09 | 14:00 – 20:00

ZO 17.09 | 10:00 – 16:00

Ilja Sircenko is een Etterbeekse straatfotograaf en filmmaker. Hij studeert af aan de Agnes Vardaschool voor foto en film in Brussel. Deze tentoonstelling is deel van zijn documentaire over straatfotografie. Hij maakt onverwachts foto's van willekeurige mensen in de Brusselse straten. Deze foto's maakt hij van zeer dichtbij en met flash.

Tijdens de expo kan je ook de documentaire bekijken waarin het maakproces van deze fotoreeks getoond wordt.

gratis | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

POËZIEWORKSHOP: SCHRIJVEN VAN TEKST NAAR PODIUM

MA 18.09 | 12:30 – 14:00

Philip Meersman geeft 4 workshops rond poëzie, telkens met een andere invalshoek. Deze workshop is voor mensen die hun tekst live willen presenteren. Er wordt gewerkt aan schrijf- en performance technieken die je kan gebruiken om een tekst op een podium te brengen. Elementen binnen de workshop zijn stemgebruik, improvisatie, houding, opbouw presentatie, bindteksten schrijven, performance duiden, omgaan met parasitaire woorden en ticks, context, publieksparticipatie en -engagement.

€ 20 (€ 5 Paspertoe-kansentarief), hele reeks van 4 sessies: € 50 | GC De



Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

Inschrijven via www.tickets.vgc.be/demaalbeek.

PRAATSALON: SAMEN LEZEN, SAMEN BELEVEN

DI 19.09 + DI 17.10

14:00 – 15:00

@ BIB ETTERBEEK

Hou je van leuke en mooie teksten, wil je mensen ontmoeten en wil je graag je

Nederlands oefenen?

In het praatsalon in de bibliotheek lees je samen met een begeleider in een kleine groep een korte tekst, een gedicht of een verhaal. Nadien volgt hierover een fijn gesprek. Je hoeft vooraf niets te lezen, iedereen kan mee babbelen, en ook wie enkel wil luisteren is welkom.

gratis | Bib Etterbeek: Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek | Inschrijven via info@bibliotheeketterbeek.be

◆ STOELYOGA

ZA 23.09 + 21.10

10:00 – 11:30

Yoga bestaat in heel wat vormen, en gelukkig maar: zo is er voor ieder wat wils. Stoelyoga is een milde vorm van yoga, geschikt voor alle mensen ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie. We doen oefeningen zittend of met de stoel als steun, ook zo kunnen we genieten van alle positieve effecten van yoga.

€ 10 (€ 2 Paspertoe-kansentariaf) per sessie, hele reeks van 4 sessies: € 35 | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek | Inschrijven via www.tickets.vgc.be/demaalbeek

◆ KET CONCERT: IK EN DEN THEO

ZO 24.09 | 10:00 - 11:00 (ontbijt) & 11:00 - 12:00 (concert)



'Ik en den Theo' komen langs en laten je de wereld door kinderoogen (her)bekijken. Kinderen, ouders en grootouders kunnen rondlopen als robots, stoelendansen, bezoek krijgen van nonkel Jazz, luchtgitaar spelen en nog veel meer... Kortom, ze verkennen de uiterste grenzen van hun fantasie. We starten met een heerlijk ontbijt.

5 - 12 jaar | concert gratis, ontbijt € 4 p.p. | Van Meyelplein, Etterbeek | Inschrijven via www.tickets.vgc.be/demaalbeek

◆ PLAY-CAFÉ: ASMR

ZA 30.09 | 10:00 – 12:00

Play-Café, dat is het maandelijkse moment voor ouders en kinderen van 0 tot 4 jaar, met telkens een leuke ouder-kind workshop, een speelzone voor de kinderen, koffie en cake. Tijdens deze editie gaat creatieve duizendpoot Sarah Bourgeois aan de slag met ASMR. Hierbij maakt ze rustgevende geluiden met allerlei materialen, van chipszakjes tot een fidget spinner. Het doel? Helemaal ontspannen voor het weekend.

gratis | 0 -4 jaar | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, Etterbeek

◆ CUISINEMA – SPANJE: LOS AMANTES PASAJEROS

ZA 07.10 | 18:30 (deuren),
19:00 (diner), 20:00 (film)

Bij Cuisinema proef je telkens van de culinaire en de filmcultuur van een bepaald land. Tijdens deze editie is Spanje aan de beurt. We kijken samen de film Los Amantes Pasajeros. In deze film dreigt een vliegtuig op weg naar Mexico neer te storten. Tijdens hun mogelijks laatste momenten besluiten de passagiers hun geheimen met elkaar te delen.

Spaans, met Nederlandse ondertitels
€ 8 (diner + film), € 2 (enkel film), € 2 (Paspertoe-kansentariaf) | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118,

1040 Etterbeek | Inschrijven via het onthaal of tickets.vgc.be/demaalbeek

◆ PLAY-CAFÉ: OUDER-KIND YOGA

ZA 14.10 | 10:00 – 12:00

Tijdens deze editie doe je als ouder samen met je kind aan yoga. Een gelegenheid om samen een innig moment te beleven! Tijdens deze speelse sessie komen aspecten als ademhaling, concentratie, spanning en ontspanning, en meditatie aan bod.

gratis | 0 -4 jaar | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, Etterbeek

◆ POËZIEWORKSHOP: ZINTUIGELIJKE SCHRIJFTECHNIKEN

DO 19.10 | 12:30 – 14:00

Tijdens deze sessie wordt de klemtoon gelegd op verschillende schrijfmiddelen, schrijftechnieken en hoe de middelen en dragers een invloed kunnen hebben op het resultaat. Redactie van tekst, gebruik van hulpmiddelen en intensieve luister naar blad sessies eindigen deze sessie.

€ 20 (€ 5 Paspertoe-kansentariaf) per workshop, hele reeks van 4 sessies: € 50 | GC De Maalbeek: Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek | Inschrijven via www.tickets.vgc.be/demaalbeek

BOUW EEN SCHRIJFROBOT @ BIB ETTERBEEK

ZA 28.10 | 10:00 – 13:00

Met een slim aandrijfmechanisme onder een schijf bouw je een robot die bij een botsing met een hindernis zelf een nieuwe beweegrichting kiest. Geef de robot een cool uiterlijk naar je eigen smaak!

gratis | 6 - 12 jaar | Bib Etterbeek: Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek | Inschrijven via info@bibliotheeketterbeek.be



KALENDER

MUSÉE FOYER & WINDOW EXPO

NL | Vanaf vrijdag 8 september kan je de resultaten van het project Take Me To Your Place in ons centrum komen bewonderen. Sinds maart 2023 waren fotografen Erien en Renée maandelijks op het Van Meyelplein te vinden, om er unieke foto's te nemen van passanten op hun droomplek. Al dat werk werpt nu z'n vruchten af. Kom deze prachtige portretten ontdekken en bekijk onze buurtbewoners eens door een heel andere lens. In september is er ook de expo Voices of the Revolution te zien (i.s.m. Vlaams-Perzische toneelvereniging Zaman Nou). In Iran woeden er momenteel hevige protesten tegen het regime en voor meer vrijheid. Tijdens deze audio expo leer je de strijdliederen kennen die tijdens de protesten gebruikt worden.

FR | À partir du vendredi 8 septembre, vous pourrez venir admirer les résultats du projet Take Me To Your Place dans notre centre. Depuis mars 2023, les photographes Erien et Renée ont visité chaque mois la place Van Meyelplein pour prendre des photos uniques des passants dans leur lieu de rêve. Venez découvrir ces magnifiques portraits et voyez nos habitants sous un angle complètement différent.

Le mois de septembre verra également l'exposition Voices of the Revolution, sur les chants utilisés lors des manifestations actuelles contre le régime iranien.

Feestelijke aftrap van de expo Take Me To Your Place tijdens Superetto Cornetto op vrijdag 8 september vanaf 17:00. Nadien zijn de werken op weekdagen te bezichtigen in GC De Maalbeek (Generaal Lemanstraat 118) tussen 09:00 – 17:00.



NL | Af en toe toveren we onze oude gebouwen om tot een klein museum. We geven een artiest de ruimte zijn of haar werken een plekje te geven achter onze ramen en zo een breder publiek te bereiken. Jouw werken achter onze ruiten? Wij stellen ze graag voor jou ter beschikking. Contacteer Michaël en dan bekijken we samen wat mogelijk is.

FR | De temps en temps, nous transformons nos bâtiments en un petit musée. Nous donnons aux artistes la possibilité d'exposer leurs œuvres derrière nos vitrines. Contactez Michaël et nous envisagerons ensemble les différentes possibilités d'exposition.

EN | From time to time, we transform our buildings into a tiny museum. We give local or young artists the opportunity to exhibit their artwork behind our windows. Get in contact with Michaël to check the possibilities.

Michael.borgers@vgc.be



de maalbeek